


16 当店直伝「春巻」を作ろう!!

当店直伝の「春巻」を作ってみませんか?

6/11 10:00~12:00

講師/鈴木隆興
会場/当店 定員/6人
材料費/500円




チャイニーズダイニングえん
天王台2-2-33第三青木ビル1F(休/月・第三火)
☎04-7183-3737(受付/10:30~21:00)

19 鍋店(株)神崎酒造蔵 蔵元を招いて日本酒講座

木下駅にある酒乃なべだな御協力のもと成田にある鍋店(株)神崎酒造蔵の蔵元を招いて日本酒講座。そして当店の酒肴と共に銘酒「不動」の飲みくらべ

6/30 18:00~20:00

講師/大塚 完
会場/当店 定員/15人
材料費/3000円(酒食事代・税込)
対象/20才以上



めし屋 味日和
天王台1-5-3千修ビル1F(休/日・祝(不定休))
☎04-7189-7854(受付/15:00~18:00)

22 お家でカンタン!! カクテル講座

お家でカンタン!!おしゃれカクテルの作り方を教えちゃいます。簡単に美味しいカクテルと一緒に作ってみませんか?(20歳以上の方に限ります。)

6/24 15:00~16:00

講師/阿部充絵
会場/当店 定員/10人
材料費/500円
対象/20才以上の方



Cafe & Darts Bar B★DOG
天王台1-2ファミリアーコート2F(休/パーティ年中無休)
☎04-7189-7998(受付/月・火・木金11:30~17:00)

25 おいしいお好み焼の焼き方

家庭でもおいしく焼ける様に、焼き方、材料のコツ等教えます。

6/14 15:00~16:00

講師/鈴木
会場/当店 定員/10人
材料費/500円




お好み焼 玉や
天王台1-24-9-3F(休/無休)
☎04-7185-0777(受付/17:00~21:00)

28 我孫子名物 うなぎ焼を体験しよう

うなぎ焼の体験です。自分で用意した具材で焼いてみませんか?例えば肉類・アンコ類・野菜など。

6/8 **6/22** 各日 15:00~16:00

講師/金井義昌
会場/当店 定員/3組
対象/親子
持物/焼いてみたい具材




居酒屋笑福
青山台4-21-12(休/日曜日)
☎04-7184-8866(受付/9:00~20:00)

17 あなたの体の悩み 根本的に解決しませんか?

腰痛、肩こり、膝痛など様々色々な症状でお悩みがあると思います。この様な症状には根本的な原因があります。皆様の原因発見と施術の体験を行います。

6/4 11:00~12:00 **6/20** 11:00~12:00
6/8 14:00~15:00 **6/23** 11:00~12:00
6/12 11:00~12:00 **6/30** 14:00~15:00
6/14 14:00~15:00 ※時間は相談可能です。

講師/高橋大輔
会場/当院 定員/5人又は2組
持物/動きやすい服装




TANAKA天王台整体院
天王台1-1-3-1F-B号(休/祝・日曜日)
☎04-7169-4274(受付/8:30~20:00)

20 知っておきたい音と耳の知識 認知症予防に補聴器を!

音とはどんなもの?「音波」と言われる振動が空気中を伝わってくる物です。イメージとしては、水面に石を投げたときに起こる波紋が一番近いイメージです。

6/10 13:00~17:00

講師/補聴器相談員 三上敏弘
会場/当店 定員/6人又は3組




(有)伊東電気商会 イトウデンキ
天王台3-21-3(休/水曜日)
☎04-7182-1565(受付/9:00~15:00)

23 まだまだ動けるその身体! 無理なくストレッチ!

まだまだ動けるその身体!ホグレルストレッチで無理なく運動!当院ではリハビリからトレーニング迄幅広く活躍しています!年齢問わず慢性痛にも!

6/4 **6/5** **6/11** **6/12**
6/18 **6/19** **6/25** **6/26** 各日13:00~14:00

講師/福山・北澤
会場/当院 定員/2人(予約制)
持物/動きやすい格好



天王台リラックス接骨院
天王台1-24-4川村第13ビル1F(休/日・祝)
☎04-7128-9371(受付/10:00~21:00)

26 認知症サポーター 養成講座

認知症サポーターになって、認知症の方やその家族を見守る応援者になろう!正しい知識を学ぶことで、自分にもできることが増えるかもしれません!

6/9 **6/17** 各日 10:00~11:30

講師/荒谷ゆかり
会場/あびこの家はなれ 定員/10人 持物/筆記用具
対象/興味のある方は、子ども~大人までだれでも




リハビリデイあびこの家あびこの家はなれ
天王台2-10-7ロイヤルパレス102(休/日曜日・祝日)
☎04-7181-3730(受付/9:00~17:00)

29 発見!! 自分だけの腰痛解消運動

腰痛は骨盤が歪み発症するケースが多いですが、歪み方は人それぞれ違います。自分の歪みを理解し、皆様一人一人にあった運動をお教えます。

6/5 **6/16** 各日 11:00~12:30

講師/高橋大輔
会場/ホテルマークワンアピコ1F会議室 定員/10人又は5組
持物/動きやすい服装



TANAKA天王台整体院/ホテルマークワンアピコ
天王台1-1-3-1F-B号(休/祝・日曜日)・柴崎台1-9-14(無休)
☎04-7169-4274(受付/8:30~20:00)

18 父の日に贈る アレンジメントを作ろう!

お疲れ様の気持ちをお花に込めて、父の日にあなたが作ったアレンジメントを贈りませんか?初めての方でも大丈夫。

6/15 14:00~15:00

講師/渡辺一栄
会場/当店 定員/4人
材料費/1,000円(初めての方) 1,500円(2回目以降の方)



(有)我孫子フラワーセンター
天王台1-1-29(休/木曜日)
☎04-7183-0884(受付/10:00~19:00)

21 ビーズで作る アクセサリー

アクセサリーやストラップ。自分で何か作ってみたいけど...どんなパーツを使ったら良いのかわからない。小さな事から何でも教えます。

6/16 **6/23** 各日 14:00~15:00

講師/坂口こすえ
会場/当店 定員/4人
材料費/500円




びーずdeびーず
天王台3-2-7(休/日・祝)
☎04-7115-5378(受付/14:00~17:00)

24 桧の木で マイ箸を作りませんか!

桧のムク材で、自分の箸を作りましょう!簡単、お箸作り、カンナと紙ヤスリを使って出来上がり、30分ぐらいの作業です。

6/9 11:00~12:00

講師/のり先生 会場/当社 定員/3名 材料費/500円
対象/小学生~大人まで




有限会社山健材木店
下ヶ戸439(休/日曜日・祭日)
☎04-7182-5600(受付/9:00~17:00)

27 真空パック工場体験 一緒に作ってみませんか?

TVでも紹介された大人気の真空パック!製造の現場を体験しながら、あなただけの真空パックを作れます。お子さんも大歓迎!作った真空パックはお土産に!

6/16 13:30~14:30

講師/ハジー事業部スタッフ
会場/当社 材料費/なし 定員/5名又は5組
対象/小学生~大人まで



ロイヤルエンジニアリング株式会社
天王台3-2-5ロイヤル館1F(休/土・日曜日)
☎04-7157-4835(受付/9:00~17:00)

30 天然素材を使った バスソルトづくり

ハーブや精油、岩塩などの天然素材を使ったバスソルトを手づくりしませんか?メディア掲載多数のお風呂のソムリエ「バスリエ」がお教えます。

6/8 午前10:00~11:30 午後13:30~15:00

講師/バスリエ
会場/当店 定員/6人又は3組
材料費/500円
持物/手ふきタオル



バスリエ株式会社
高野山464-18S&C我孫子ビル2F(休/土・日・祝日)
☎04-7183-3252(受付/9:00~17:00)

まちゼミ お店の人から教えてもらおう! 得するまちのゼミナール

我孫子まちゼミin天王台 and 我孫子地区

第4回 受講料無料

実施期間 6月1日(金)~6月30日(土)

長年のお店の知恵、専門家がお伝えしたいこと、地元のみなさまに知って欲しいこと 私たちが講師となって商売抜きでお伝えしたい!!

? 「まちゼミ」ってなに?

- お店の方が講師になって、プロならではの“使い方や考え方” “コツ”などを無料で教えてくれる少人数制のミニ講座です。
- 60~90分程度で分かりやすく、気軽に参加していただけます。
- 「お店」と「まち」のファンになっていただくための講座です。お店からの販売は一切ありません!!安心して受講してください。

※各講座は無料です。講座によっては材料費が必要な場合がございます。
※材料費は講座当日、各店にお支払い下さい。
※お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承下さい。

5/21日(月)より受付スタート

1 選ぶ 2 申込む 3 当日

●チラシの内容をよく見て講座をお選びください。 ●受けたい講座のお店へ直接お電話でお申込みください。 ●時間場所をお間違えないよう、ご参加ください。

●講座は次のカテゴリと色をご参照下さい。
食べる 健康 つくる 学ぶ

お申込は各店へ!

- 「まちゼミの申込みです」とお電話ください。
- 講座の場所や内容・持ち物、材料費の有無などをご確認ください。
- 申込は、各講座店舗の受付時間内にお願いたします。

※受付時間は、店舗の営業時間とは異なる場合があります。

新企画 我孫子まちゼミ 大抽選会!!

講座を受講して 参加店舗提供の商品をプレゼント

特別協賛賞 天王台商店会共通商品券 ありがとう商品券(5,000円分)

2名様GET!!

有効期間 2019年1月31日まで

マークのお店が景品提供店舗です ※詳しくは裏面及び中面参照